

DESAFIO SHAOLIN

ATENÇÃO: tivemos de fazer algumas ERRATAS com relação ao regulamento do Desafio Shaolin. Elas estão em **VERMELHO**.

Que bom que aceitaram participar do nosso Desafio Shaolin. Esperamos que todos se divirtam e que, cada vez mais, possamos cultivar juntos a sabedoria e a cultura de nossa arte.

IMPORTANTE: A DATA LIMITE PARA AS INSCRIÇÕES É DIA 06/11.

Também é importante salientar que o Desafio Shaolin foi pensado considerando cada escola (professor e alunos) como uma equipe. Aproveitem para pensar as atividades junto com seus alunos, envolvendo eles e celebrando com toda a família marcial. Que nossa competição promova principalmente a integração da linhagem Lee Chung Deh.

O Desafio Shaolin está dividida em três tipos de atividades, **TAREFAS LEE CHUNG DEH, DESAFIOS WUXING, KUNG FU QUIZ**. Além dessas atividades, também contaram pontos para o Desafio Shaolin a participação na palestras e seminários.

OBJETIVOS:

- Promover a integração entre as escolas;
- Proporcionar diversão;
- Compartilhar conhecimentos;
- Estimular o aperfeiçoamento;
- Colher informações das escolas;
- Divulgar o trabalho das escolas.

PREMIAÇÃO:

Cada escola participante receberá uma medalha e um certificado de participação. Também teremos mais três medalhas para o pódio, composto de três lugares, primeiro, segundo, e terceiro lugar. Cada lugar receberá 01 (uma) medalha, respectivamente simbolizando ouro, prata e bronze.

O Desafio Wuxing terá uma atenção especial. Cada escola que participar receberá uma insígnia digital especial para cada desafio que participar, independente de conquistar o pódio nesses desafios.

PONTUAÇÃO E ATIVIDADES:

Palestras: cada escola ganha **10 pontos** pela participação de pelo menos um integrante por palestra (esses pontos contam apenas uma vez, independente do número de participantes por escola/professor). Apenas os primeiros 100 inscritos receberão pontos, após esse número a sala do aplicativo Zoom estará lotada e não contarão mais pontos (as palestras também serão transmitidas pelo YouTube de forma a garantir que todos poderão assistir).

Seminários: cada escola ganha **50 pontos** no Desafio Shaolin por seminário em que se inscrever (50 pontos para o seminário de Chi Kung e 50 pontos para o Mamen Dao), independente do número de inscritos.

ENTREGAS/RESPOSTAS:

- Todas as entregas/respostas deverão ser realizadas pelo grupo de whatsapp criado para esse fim;
- Serão aceitas apenas uma entrega por escola/professor;
- Cada escola/professor deverá designar um responsável pelas entregas.

TAREFAS LEE CHUNG DEH:

As **TAREFAS LEE CHUNG DEH** são atividades para as escolas poderem contar sobre quem são, suas características, seus aprendizados e suas relações com a família Shaolin do Norte. São tarefas que necessitam de certo tempo para a realização e servem também para a organização coletar material para a divulgação na página do evento e da linhagem Lee Chung Deh.

- Serão ao todo 12 Tarefas;
- 02 entregas por dia (de sábado 14/11 à quinta 19/11 até às 18h);

- Pontuação simples por entrega, sem classificação;
- **Vale 15 pontos** para cada tarefa entregue no prazo.

A lista completa das TAREFAS LEE CHUNG DEH será disponibilizada logo após a inscrição da escola/professor, para que todos possam começar a trabalhar desde já na produção dos materiais.

DESAFIOS WUXING:

Os **DESAFIOS WUXING** são atividades para as escolas mostrarem seu aprofundamento em treinamentos. São demonstrações que também servem para reflexão sobre os 5 elementos em nosso Kung Fu. Eles servirão de material para a divulgação das proezas da família na página do evento e da linhagem Lee Chung Deh.

- 05 Desafios, um para cada elemento;
- 01 entregas por dia (de domingo 15/11 à quinta 19/11 até às 18h);
- Pontuação: 1º lugar (30 pontos), 2º lugar (20 pontos), 3º lugar (15 pontos), demais colocações receberão 10 pontos por entrega.

Atenção: Todos os Desafios Wuxing devem ser realizados por um aluno da equipe que esteja devidamente preparado, ou ainda pelo próprio professor, levando em consideração os cuidados com a sua segurança. Não recomendamos a prática e execução dos desafios sem a supervisão e orientação do professor da sua escola.

A lista completa dos DESAFIOS WUXING será disponibilizada logo após a inscrição da escola/professor, para que todos possam começar a trabalhar desde já na produção dos materiais.

KUNG FU QUIZ:

O **KUNG FU QUIZ** é principalmente para mobilizar as escolas a ficarem atentas ao evento. São perguntas sobre a nossa linhagem, estilos e cultura marcial (tradicional

e pop). As perguntas servirão para passar informações sobre nossa linhagem e estilos, bem como divertir com curiosidades da nossa cultura marcial. As perguntas serão divulgadas no Facebook e Instagram do evento.

- Serão 02 perguntas por dia, postadas em torno das 12h e 18h;
- Ganha a pontuação a primeira escola/professor que entregar a resposta (considerando o horário que a resposta chegou ao grupo pela ordem recebida pela organização);
- 10 pontos para a primeira escola/professor a responder cada pergunta.

Dúvidas deverão ser encaminhadas no grupo de Whatsapp criado para as entregas das atividades.